Утверждаю
Директор ЛВСмирнова

Школа МБОУ Трехложинская СШ Отд./корп День 28.02.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТТК №3 ТК№20 | Котлета домашняя п/ф 100 Соус основной красный 60 | 160 | 68,7 | 308,1 | 9,17 | 11,72 | 18,13 |
| | сладкое | ТК№7 | Макароны отварные | 180 | 14 | 202 | 5,3 | 5,5 | 32,7 |
| | гор.напиток | ТК№17 | Чай каркаде с сахаром | 215 | 5,2 | 28,8 | 0,1 | 0 | 6,8 |
| | хлеб | Уд качества | Хлеб ржаной | 60 | 7,1 | 128,52 | 3,68 | 1,28 | 25,12 |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | закуска | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |